

En ce moment à la MAS

Jeudi 11 janvier, la MAS a eu le plaisir d'accueillir une rencontre entre les participants de l'atelier d'écriture et des élèves du lycée Albert Einstein (encadrés par Mme Nora Belhabib). Après une brève introduction présentant le MAS et ses objectifs, les deux groupes ont tout d'abord échangé sur le sujet des sentiments, tels que la joie, la tristesse ou l'ennui, avant de passer à la thématique principale de l'atelier : la colère.

Durant ces échanges, les deux groupes constituant la classe et les participants de la MAS ont ainsi pu parler de leurs expériences et de leur vécu. Pendant deux heures, toutes les formes de la colère ont été évoquées ; des formes de colère plus personnelles, comme celles envers les amis et la famille, aux formes de colères plus globales comme celles concernant l'injustice sociale, en passant par celles impliquant les passe-temps de chacun.

À la fin de cette session (la première sur trois), Chantal a utilisé les mots de tous les participants pour écrire un poème, les fusionnant tous sans barrière ni distinction dans un bel échange intergénérationnel sans restrictions ni jugement. Vous pouvez en trouver un extrait ci-contre, et la version complète sur le tableau du restaurant.

La Colère

C'est quand on me harcèle,
Qu'on me dépasse,
Qu'on me prend ma place,
Qu'on me coupe la route,
C'est quand il y a des injustices,

Et la colère
La colère, je l'ai sentie
Le jour où j'ai reçu mon diplôme,
Le jour où j'ai été trahie par ma famille,

Et je l'ai ressentie
Parce que j'étais pauvre

Je hais les injustices
Je hais
Les injustices sociales.



L'ennui

Ce poème est le fruit d'une collaboration entre des élèves du lycée Albert Einstein, et des participants de l'atelier d'écriture du jeudi 8 février

L'ennui, c'est quand il pleut dehors et qu'il fait noir dans mon appartement.

L'ennui c'est comme une bête qui rumine, c'est un temps de répit. L'ennui, c'est souvent dans le silence ou dans l'absence. L'ennui c'est comme une bête qui nous incite à nous taire. L'ennui est nécessaire à la création, à l'action. L'ennui, c'est comme une bête qui mastique. L'ennui c'est comme une bête amie. Douce, contemplative... L'ennui est vache.

L'ENNUI me rend semblable à un vieux chewing gum mâché sur un canapé. L'ENNUI s'avance vers moi comme une mouche à quatre pattes. L'ENNUI est plus fort que tout. Il m'empêche de dormir et m'oblige à compter les moutons. Le vide de l'ENNUI ressemble à l'hirondelle qui bat de l'aile et prend fuite vers l'ailleurs.

L'Ennui est tordu.

L'ennui c'est comme une bête qui entre dans ma tête, qui me démoralise et qui m'empêche de m'amuser. Quand je m'ennuie, il me semble qu'il n'y a plus rien à faire et que mon cerveau devient vide comme un trou noir.

L'ennui, c'est comme si je ne vivais pas.

S'ennuyer, c'est comme un fumeur qui s'est tué.

Si l'ennui était un objet, je le verrai sous la forme d'un nuage qui obscurcit l'horizon.

Quand je m'ennuie, mon cerveau se bloque et me dit de dormir ou de sortir avec une copine, si elle peut.

Quand je m'ennuie en classe, ça ne me donne pas envie de travailler et je dors pour que passe l'ennui.

Le temps de l'ennui, ce sont des heures où je dors pour que passe le temps car je n'ai rien à faire.

L'ennui me met en colère et je ne fais que marcher, tourner en rond. Je reste sur mon téléphone à jouer et si aucun ami ne joue, je m'ennuie...

S'ennuyer, c'est comme les cours de maths ; chaque exercice est noté ; ça me donne de l'ennui et de la colère dans ma tête. Tout tourne mal et ensuite je regarde Gérard et sa part de gâteau et ça va mieux ...

Si l'ennui était un personnage de jeu, il serait PNJ dans Fortnite.

Quand je m'ennuie, mon cerveau s'éteint parce que je n'ai rien à faire. Alors, je dessine.

S'ennuyer, c'est comme se sentir inutile. C'est parfois penser négatif. C'est manquer de motivations pour accomplir une tâche.

L'ennui, c'est quand je suis en cours et qu'il y a un sujet qui ne m'intéresse pas. Quand je m'ennuie, je croise les bras et je commence à penser à la play. Quand je m'ennuie, j'essaie de trouver quelque chose à faire.

L'ennui s'avance vers moi comme un nuage noir qui annonce la pluie et des orages mais qui fait ensuite apparaître un joli arc-en-ciel.

La Colère

C'est quand on me harcèle,
Qu'on me dépasse,
Qu'on me prend ma place,
Qu'on me coupe la route,
C'est quand il y a des injustices,

La colère, c'est quand mon mari hurle, hurle,
Me hurle dessus
Alors que je téléphone,
Que je téléphone
À mon fils,

La colère c'est quand des enfants crient,
Des enfants dans le bus,
- Et je voudrais tant les jeter,
Les jeter par la fenêtre-

La colère, c'est quand j'ai reçu une pomme
Dans le dos
Par un garçon de mon école
Jaloux,
Jaloux de voir sa sœur sur mon porte-bagage,

La colère c'est aussi quand on m'a volé
Mes papiers,
Ma carte bancaire
Dans mon sac.

La colère, c'est quand la surveillante
Me confisque mon journal
Mon journal personnel
Et le donne
A la direction,

La colère, c'est le jour,
Le jour où une amie m'a menti.

Le jour où on a mangé mon tacos,

Le jour où j'ai perdu au jeu vidéo Algérie
Et aussi la fois où mon pote Swan
Est mort sur Fortnite
Que j'ai commencé à danser
Et que j'ai reçu une balle
De sniper dans la tête
Dans ma tête

Et moi le jour
Où j'ai perdu
Une partie de Brawl Stars
Contre Sammy
Le jour où on pariait des dragibus

Et moi, le jour où j'ai fait Top 2
En ranked Unreal
Au moment où il y avait un spas lége
Parce qu'il y avait 30hp...

Et moi, le jour où Marseille a perdu contre Annecy

Et moi, j'ai eu la rage
Quand j'ai cassé ma télé
Dans ma chambre.

Et cette fille que je connais, elle a la hargne
Parce que sa mère l'a défoncée...

Et lui quand il était chez le docteur
Et que le docteur l'a obligé à se dépêcher,
Il rageait de colère.
Pour lui, c'est impossible.

Et lui aussi il est furieux
Il a raté son train
Pour rentrer chez lui
A Propora.

Et moi, c'est le jour où un humain
Constitué de CO2
A balancé à ma sœur
Ce que j'avais fait.

Et la colère
La colère, je l'ai sentie
Le jour où j'ai reçu mon diplôme,
Le jour où j'ai été trahie par ma famille,

Et je l'ai ressentie
Parce que j'étais pauvre

Je hais les injustices
Je hais
Les injustices sociales.